

REGULAMIN

10. ZIMOWEGO MARATONU HELL MISSION POSSIBLE

NORDIC WALKING 2026

1. ORGANIZATOR

Europejskie Stowarzyszenie Jesteśmy Aktywni (ESJA TEAM)

ul. K.K. Baczyńskiego 7A, 80-410 Gdańsk

e-mail: esja.team@gmail.com

Facebook: www.facebook.com/NW.MissionPossible

2. CEL IMPREZY

- popularyzacja Nordic Walking jako formy aktywności fizycznej,
- promocja zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu,
- integracja środowiska sportowego,
- promocja regionu Półwyspu Helskiego,
- upowszechnienie Nordic Walking jako najprostszej formy ruchu.

3. TERMIN, MIEJSCE I TRASA

- **Data:** 31 stycznia 2026 r. (sobota)
- **Start:** godz. 7:00 – Hel
- **Meta:** Władysławowo
- **Limit czasu:** 10 godzin
- **Dystans:** 42,195 km
- **Trasa:** wzdłuż Półwyspu Helskiego, wytyczona przez Organizatora
 - możliwy śnieg, deszcz, błoto
 - nawierzchnia: plaża, las, ok. 10% odcinków miejskich
 - podłoże: ubity piasek, szuter, kamienie, odcinki plażowe

W razie zmian uczestnicy będą informowani na bieżąco.

4. PROGRAM RAMOWY

- 6:40 – zbiórka uczestników
- 6:50 – rozgrzewka
- 7:00 – start maratonu
- ok. 14:00 – przerwa regeneracyjna (Kuźnica)
- ok. 19:00 – zakończenie imprezy

Program może ulec zmianie.

Limit czasu: 12 godzin.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem może być każda osoba pełnoletnia, która:
 - o wypełni formularz zgłoszeniowy,
 - o dokona opłaty startowej,
 - o zaakceptuje regulamin.
2. Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność i oświadcza brak przeciwwskazań zdrowotnych.
3. Przy weryfikacji należy okazać dokument tożsamości i podpisać oświadczenie.
4. Odbiór pakietu startowego wymaga podpisania listy uczestnictwa.
5. Uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pomocy medycznej w razie potrzeby.
6. Każdy uczestnik zobowiązany jest do udzielenia pomocy w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia.
7. Osoby pod wpływem alkoholu lub środków odurzających nie zostaną dopuszczone do startu.
8. Organizator nie odpowiada za szkody wynikłe z winy uczestnika.

6. UBEZPIECZENIE

Każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania indywidualnego ubezpieczenia NNW. Organizator nie zapewnia dodatkowego ubezpieczenia.

7. LIMIT UCZESTNIKÓW

- **Limit:** 100 osób (w tym 15 miejsc zarezerwowanych dla Organizatora). Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitu.

8. OPŁATA STARTOWA

Numer konta: mBank: 90 1140 2004 0000 3102 7837 5890

Odbiorca: Europejskie Stowarzyszenie Jesteśmy Aktywni

Tytuł przelewu: Imię Nazwisko, e-mail, HELL2026
(np. Jan Kowalski, jan.kowalski@onet.pl, HELL2026)

Wysokość wpisowego:

- do 31 października 2025 r. – 280 zł
- do 30 listopada 2025 r. – 310 zł
- do 31 grudnia 2025 r. – 340 zł
- do 15 stycznia 2026 r. – 350 zł

Po 15 stycznia 2026 r. zgłoszenia nie będą przyjmowane.

Osoby, które nie dokonają wpłaty w terminie, zostaną wykreślone z listy.

Organizator wystawia faktury VAT na żądanie (prośba mailowa).

Opłata nie podlega zwrotowi poza przypadkami określonymi w regulaminie.

9. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

W ramach opłaty startowej Organizator zapewnia:

- pamiątkowy medal,
- posiłek regeneracyjny na trasie,
- dwudaniowy posiłek z deserem po zakończeniu,
- torebkę na pakiet startowy,
- profesjonalne zabezpieczenie na trasie.

Zakres świadczeń może zostać rozszerzony w zależności od pozyskanych sponsorów.

Pakiety startowe wydawane są wyłącznie po dokonaniu opłaty.

Nieodebrane pakiety nie będą wysyłane po wydarzeniu.

10. REZYGNACJA I PRZEPISANIE PAKIETU

- przepisanie pakietu: do **12 stycznia 2026 r.** (e-mail: esja.team@gmail.com)
- rezygnacja:
 - do 30 dni przed imprezą – zwrot wpisowego pomniejszony o 50 zł,
 - poniżej 30 dni – opłata nie podlega zwrotowi.

11. ZMIANY I ODWOŁANIE IMPREZY

Organizator zastrzega sobie prawo do:

- zmiany trasy, terminu lub programu,
- odwołania imprezy z przyczyn niezależnych (np. decyzje władz, pogoda, sytuacje nadzwyczajne).

W przypadku odwołania:

- możliwe będzie przeniesienie opłaty na nowy termin, udział w kolejnej edycji lub zwrot pomniejszony o koszt pakietu startowego.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy biorą udział na własne ryzyko.
2. Organizator nie odpowiada za skutki nieprzestrzegania regulaminu.
3. Uczestnicy wyrażają zgodę na publikację wizerunku w materiałach promocyjnych.
4. Własne kije są obowiązkowe.
5. Zakaz używania alkoholu i środków dopingujących.
6. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
7. Aktualne komunikaty: [Facebook ESJA TEAM](#)

13. RODO

Dane osobowe uczestników przetwarzane są zgodnie z RODO (UE 2016/679).

Celem przetwarzania danych jest realizacja udziału w zawodach, obsługa zgłoszeń, publikacja wyników oraz działania promocyjne.

Uczestnikom przysługują prawa:

- wycofania zgody,
- dostępu i sprostowania danych,
- usunięcia lub ograniczenia przetwarzania,
- wniesienia sprzeciwu,
- przenoszenia danych,
- skargi do organu nadzorczego.

Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w wydarzeniu.

Uczestnik wyraża zgodę na utrwalanie i nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku w celach informacyjnych i promocyjnych wydarzenia.

14. UWAGI KOŃCOWE

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej: **26 stycznia 2026 r., godz. 20:00.**
2. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
3. Zakaz śmiecenia na trasie.
4. Organizator nie zapewnia noclegów.
5. Uczestnicy startują na własne ryzyko, świadomi wysiłku i zagrożeń.
6. W przypadku klęsk żywiołowych lub decyzji władz możliwa zmiana terminu lub formuły imprezy.
7. Zmiana daty o 1 dzień lub godziny startu nie stanowi podstawy do zwrotu opłaty.
8. Sprawy nieujęte regulaminem rozstrzyga Organizator.

Organizator:

Europejskie Stowarzyszenie Jesteśmy Aktywni (ESJA TEAM)



**EUROPEJSKIE STOWARZYSZENIE
JESTEŚMY AKTYWNI**